

**Etapa: ESO**

**Curs: 4t**

**Matèria: Educació física**

**Professor/a: Dolors Pons**

**Activitats i elements d'avaluació i la seva ponderació dins la nota de l'avaluació**

**1a avaluació**

Activitat	Descripció	Criteris d'avaluació	Pes
<b>Teoria</b>	Examen avaluació: Tema: Primers auxilis 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'alumne/a :               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Saber com fer els primers auxilis</li> </ul> </li> </ul>	20%
<b>Coreografia les qualitats físiques de Resistència i Flexibilitat</b>	Fer activitats per millorar la resistència aeròbica i la Flexibilitat i fer una coreografia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'alumne /a:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ millora de la seva flexibilitat</li> <li>○ fer una coreografia</li> <li>○ aconseguir una millora de la seva resistència</li> </ul> </li> </ul>	40%
<b>Actitud</b>	Que els alumnes tinguin cura de la seva higiene, del material utilitzat a l'aula, que siguin cooperatius i ajudin els companys per a la millora. Que treballin a classe sempre posant-hi molt interès.		40%

**2a avaluació**

Activitat	Descripció	Criteris d'avaluació	Pes
<b>Teoria</b>	Examen avaluació: Tema: Primers auxilis 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'alumne/a :               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Saber com fer els primers auxilis</li> </ul> </li> </ul>	20%
<b>Futbol Jocs</b>	Treballar l'esport del Futbol Saber organitzar les activitats de una Gimcana	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'alumne /a:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ coneguin aquest esport i les seves normes principals</li> <li>○ Poder organitzar gimcanes</li> </ul> </li> </ul>	40%
<b>Actitud</b>	Que els alumnes tinguin cura de la seva higiene, del material utilitzat a l'aula, que siguin cooperatius i ajudin els companys per la millora. Que treballin a classe sempre posant-hi molt interès.		40%

**3a avaluació**

Activitat	Descripció	Criteris d'avaluació	Pes
<b>Força i ampliació Hoquei</b>	Treballar l'esport de l'hoquei Treballar la força	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'alumne /a:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ coneguin aquest esport i les seves normes principals</li> <li>○ Millorar la qualitat física de la força</li> </ul> </li> </ul>	40%
<b>Actitud</b>	Que els alumnes tinguin cura de la seva higiene, del material utilitzat a l'aula, que siguin cooperatius i ajudin els companys per la millora. Que treballin a classe sempre posant-hi molt interès.		60%

**Observacions:**

Els exàmens teòrics no faran mitja si no superen una nota de un 4.

La falta de material (xandall de la escola) sense justificació, en mes d'un 50% de les classes implicarà un suspès a lavaluació.

**Càlcul de la nota final de la matèria**

**Recuperació**

**La recuperació durant el curs**

Avaluació	Activitats de recuperació	Qualificació
1a	Exàmens de recuperació i pràctica de la següent avaluació	La nota serà un 5
2a	Exàmens de recuperació i pràctica de la següent avaluació	
3a	Exàmens de recuperació	

**Extraordinària (setembre)**

Activitat	Descripció	Pes
Tasques de recuperació	Treball específic de recuperació	100%