

Etapla: ESO

Curs: 1r

Matèria: Educació física

Professor/a: Dolors Pons

Activitats i elements d'avaluació i la seva ponderació dins la nota de l'avaluació

1a avaluació

Activitat	Descripció	Criteris d'avaluació	Pes
Teoria	Examen avaluació: Tema: el cos humà	- L'alumne/a : - Saber els noms i on estan els principals ossos i músculs del cos humà - sap les normes bàsiques de higiene corporal	20%
expressió corporal i Atletisme	Fer un ball i atletisme	- L'alumne /a: - coneguin aquests esports i les seves normes principals - realitzar un ball en grup	40%
Actitud	Que els alumnes tinguin cura de la seva higiene, del material utilitzat a l'aula, que siguin cooperatius i ajudin els companys per a la millora. Que treballin a classe sempre posant-hi molt interès.		40%

2a avaluació

Activitat	Descripció	Criteris d'avaluació	Pes
Teoria	Examen avaluació: Tema: Qualitats físiques bàsiques	- L'alumne/a : - Saber els beneficis de treballar les qualitats físiques bàsiques	20%
Jocs i Beisbol	Treballar l'esport del Beisbol Treballar diferents jocs	- L'alumne /a: - coneguin aquest esport i les seves normes principals	40%
Actitud	Que els alumnes tinguin cura de la seva higiene, del material utilitzat a l'aula, que siguin cooperatius i ajudin els companys per la millora. Que treballin a classe sempre posant-hi molt interès.		40%

3a avaluació

Activitat	Descripció	Criteris d'avaluació	Pes
Hoquei Handbol	Treballar els esports d'hoquei Treballar l'esport del Handbol	- L'alumne /a: - coneguin aquests esports i les seves normes principals	40%
Actitud	Que els alumnes tinguin cura de la seva higiene, del material utilitzat a l'aula, que siguin cooperatius i ajudin els companys per la millora. Que treballin a classe sempre posant-hi molt interès.		60%

Observacions:

Els exàmens teòrics no faran mitja si no superen una nota de un 4.

La falta de material (xandall de la escola) sense justificació, en mes d'un 50% de les classes implicarà un suspès a lavaluació.

Càlcul de la nota final de la matèria

Recuperació

La recuperació durant el curs

Avaluació	Activitats de recuperació	Qualificació
1a	Exàmens de recuperació i pràctica de la següent avaluació	La nota serà un 5
2a	Exàmens de recuperació i pràctica de la següent avaluació	
3a	Exàmens de recuperació	

Extraordinària (setembre)

Activitat	Descripció	Pes
Tasques de recuperació	Treball específic de recuperació	100%