

Benvolgudes famílies,

Estrenem un nou curs de reflexions i lectures FEAC, ja hem arribat al butlletí 104. El tema d'aquest butlletí és l'inici de curs amb reflexions sobre la nova situació, una situació més normalitzada i les reflexions giren al voltant de l'enyorança a la vida d'abans, "normal"... a la valoració del què fem, el què som... també giren al voltant de la gestió de les emocions, com ho fem davant de tot el que hem viscut i estem vivint...

Ens fem preguntes com:

- Sabem adaptar-nos als entorns canviants que ens toquen viure?
- Com ho vivim: amb angoixa, amb esperança, amb por, amb il·lusió...?

Com veureu és un tema molt proper i actual, com sempre us desitgem un molt bon curs, ple de lectures i reflexions FEAC !!

Per cert, com sabeu hem engegat un altre cop les trobades FEAC presencials si algú vol participar pot enviar un correu a sandra.lopez@immaculadahorta.com

Equip FEAC.