



OBRIM FINESTRES!

Encetem la darrera sessió de FEAC d'aquest curs i ho fem amb el títol "Obrim finestres!", al qual s'hi pot afegir el subtítol "connectem persones!", tal com serà en el webinar que farà l'Anna Ramis, impulsora inicial del Programa Família-Escola, Acció Compartida. En aquest lliurament volem fer mirada crítica, per la part positiva i també la no-tant-positiva, del que ha estat la nostra relació família-escola al llarg d'aquests dos anys, tant a nivell intern de cada col·lectiu (intra-escola i intra-familiar) com entre els dos col·lectius. Les relacions telemàtiques... han vingut per quedar-se o les volem revertir? Què han potenciat, facilitat o descobert? Què ha dificultat, barrat, emmalaltit?...

TEXTOS I PREGUNTES

DINÀMIQUES

RECURSOS

PREGÀRIA



TEXTOS I PREGUNTES

“Educar la mirada”

RAMON (14 anys, filla de la Marta, de 44 anys)

“La meua mare des que ens hem tret la màscara, només fa que dir-nos que bonics que som. Ens abraça i ens vol fer petons a tota hora. Què passada? No sé què li ha passa?”

MIQUEL (42 anys, pare d'en Pere, de 15 anys i de la Mireia, 17)

“Soc conscient que hem après a obrir els ulls i a fixar-nos en el que realment és important. La vida té un altre sentit ara, després d'aquest temps. Com a pare, vull que els meus fills siguin protagonistes d'aquest món en el que viuen, que s'adonin de tot el que està passant. Vull que ampliïn la seva mirada, que s'obrin a la VIDA, al MÓN.”

ANNA (46 anys, mare de la Neus, de 13 anys i d'en Joan, de 16 anys)

“Ahir vam improvisar un sopar a casa. Va ser genial. No pel que vam sopar, que també, sinó per les converses que es van generar amb els “nanos”. Es fan grans. Com creixen i com va canviant el seu criteri. Aquests dos anys i ara, la guerra, els ha fet créixer. Ens ha fet créixer com a família. Com valoren els moments tots junts, com t'expliquen el com se senten quan miren les dramàtiques notícies. Obrir finestres per tal d'educar la mirada és el millor que podem fer.”

QÜESTIONS PER AL DIÀLEG

1. Som capaços com a pares i mares, després de la pandèmia i del sofriment de la guerra, d'educar als nostres fills i filles en una mirada oberta a allò quotidià, a l'altre, al món?
2. Acompanyem als nostres fills i filles a mirar més enllà del propi “jo”?
3. Busquem espais per a viure un diàleg obert, transparent i clar amb els nostres adolescents sobre el que és realment important?
4. Ens preocupa el com educar una mirada oberta a la VIDA, al món?



EL PPT DE LES IDEES BÀSIQUES !



DINÀMICA DE LA REUNIÓ

1_Salutació i benvinguda.

Presentacions dels assistents.

Encetem la darrera sessió de FEAC d'aquest curs i ho fem amb el títol "Obrim finestres!", al qual s'hi pot afegir el subtítol "connectem persones!", tal com serà en el webinar que farà l'Anna Ramis, impulsora inicial del Programa Família-Escola, Acció Compartida. En aquest lliurament volem fer mirada crítica, per la part positiva i també la no-tant-positiva, del que ha estat la nostra relació família-escola al llarg d'aquests dos anys, tant a nivell intern de cada col·lectiu (intra-escola i intra-familiar) com entre els dos col·lectius. Les relacions telemàtiques... han vingut per quedar-se o les volem revertir? Què han potenciat, facilitat o descobert? Què ha dificultat, barrat, emmalaltit? Finalment, impulsats per la vivència de la primavera i la Pasqua, fem una crida a obrir les finestres, no només les del "Windows"! sinó també les de casa, les de les relacions amb amigats, les famílies, amb els infants i alumnes... quines finestres/relacions cal destapar? En definitiva, a quines realitats som cridats a "obrir la mirada", per emprar el lema d'enguany de l'Escola Cristiana? Per altra banda recordem que, tant si la sessió és presencial com si és virtual, preparem-la bé, tingueu cura de l'ambientació i durant la trobada podeu anar compartint pantalla, i

matges... També recomanem fer una foto de grup, per a reforçar i posar en valor aquest tipus de trobades FEAC i, si ens dóna temps, us convidem a preparar una sessió de comiat amb un pisolabis, o un sopar de tast abans d'acabar el curs escolar.

2_Lectura de l'article: "Educar la mirada"

3_Preguntes.

A continuació comentarem les preguntes de l'article per tal de centrar-nos en el tema:

- Som capaços com a pares i mares, després de la pandèmia i del sofriment de la guerra, d'educar als nostres fills i filles en una mirada oberta a allò quotidià, a l'altre, al món?
- Acompanyem als nostres fills i filles a mirar més enllà del propi "jo"?
- Busquem espais per a viure un diàleg obert, transparent i clar amb els nostres adolescents sobre el que és realment important en la VIDA?
- Ens preocupa el com educar una mirada oberta a la VIDA, al món?

4_Dinàmica de la trobada:

Us convidem a observar la imatge amb tot detall. Us suggerim comentar-laper tal d'iniciar un llistat de situacions, en que com a pares i mares, hem après i aprenem a educar la mirada cap allò quotidià, cap a l'altre, cap al món.



Avaluació curs FEAC 2021/22

Aquest és un formulari d'avaluació dels grups del Programa Família-Escola, Acció Compartida pel curs 2021/22. Podeu respondre fins a finals de juny. Moltes gràcies per la vostra participació!

pastoralfec@gmail.com (no compartit) [Canvia de compte](#)

* Obligatori



**Ens interessa molt la vostra opinió!
Ajudeu-nos a millorar el Programa
FEAC contestant aquesta enquesta.
(teniu temps fins a finals de juny)**

Podem fer un quadre on quedin reflectides aquelles situacions que abans no fèieu i ara sí que feu. Per exemple:

- **Estar atents als moments quotidians:** Gaudir d' algun àpat junts, tot comentant allò de bo o no tant bo del dia viscut, sortir a caminar, adonar-vos de com broten els arbres, observar les persones que caminen al nostre costat pel carrer, agrair el nou dia.
- **Mirar a l'altre:** Practicar el estar atent als altres, ja sigui escoltant si té algun problema un company, ajudar-lo en algun deure, compartir alguna tasca familiar, practicar el no criticar ni jutjar.
- **Obrir-nos al món:** Aprendre a ser compassius a allò que tenim al voltant, ja estigui aprop o lluny, compartir i ser generós cap aquest món que pateix, aprendre a estimar fins i tot als que no estan aprop.

Després d' haver fet el llistat, que poder fer-lo sols o en parelles, us convidem a compartir-ho i a parlar-ne uns amb els altres.

Haurà calgut una estona de silenci, per a poder endreçar el cap i el cor i de posar-los en consonància.

De ben segur, serà un moment de despertar, d' obertura a la VIDA, al MÓN.

Gaudiu d' aquest moment!!!

5_ Text de l'expert: entrevista a Anna Ramis: "El tòpic de nadius digitals és una mentida absoluta" (El País. 29 de març 2021)

En un entorn cada vegada més digital i acaparat per les pantalles de televisions, ordinadors, tauletes i smartphones, la qüestió, per a la pedagoga Anna Ramis, no és tant emprendre una croada impossible contra les pantalles, sinó llançar una campanya en favor dels nens, la qual cosa requereix d'adults compromesos que "els estimin i els respectin, que els ofereixin estímuls, que els parlin, que els donin serenitat i que els ofereixin la seva mirada". L'equació és senzilla: "Més hores de pantalles és menys temps d'interacció amb adults". O viceversa. D'aquesta idea sorgia el 2019 la campanya #De0a3resde-pantalles, per sensibilitzar les mares i els pares, però també tota la xarxa de professionals que estan entorn dels nens i nenes des d'abans del seu naixement fins als 3 anys, és a dir, llevadores, pediatres, educadores, centres d'atenció infantil, serveis per a la petita infantesa, etc. Aquesta campanya s'ha materialitzat en un llibre De 0 a 3, res de pantalles? (Editorial Eumo), així com en diversos articles, xerrades i materials. Tot això perquè, segons la pedagoga, les famílies tinguin més informació i puguin actuar preventivament i no exposar els nens i nenes, en aquesta etapa clau del seu desenvolupament personal, als riscos evitables que ja assenyalen diverses investigacions.

Llegir més.



Anna Ramis: "El tòpic de nadius digitals és una mentida absoluta"

La pedagoga i autora de 'De 0 a 3, res de pantalles?' pretén que les famílies tinguin més informació i puguin actuar preventivament i no exposar els nens i nenes, en aquesta etapa clau del seu desenvolupament personal, als riscos evitables



5_Conclusions.

Fem una reflexió general i podem deixar per escrit tot allò que ens volem endur a casa.

6_Comiat i recordatori

Ens acomiadem tot agraïnt la confiança que les famílies estan mostrant un any més al programa FEAC. Val la pena recordar que és "quelcom més" que no pas un conjunt de xerrades a mode de les tradicionals "escoles de pares" i que el FEAC aporta un valor afegit a les relacions de la comunitat educativa que cal valorar molt positivament. Recordem també la data de la propera sessió i els webinars.

"Avisos FEAC"

**ATENCIÓ! PROPERAMENT
COMENÇAREM ELS CANVIS A LA
WEB DEL PROGRAMA FEAC.**

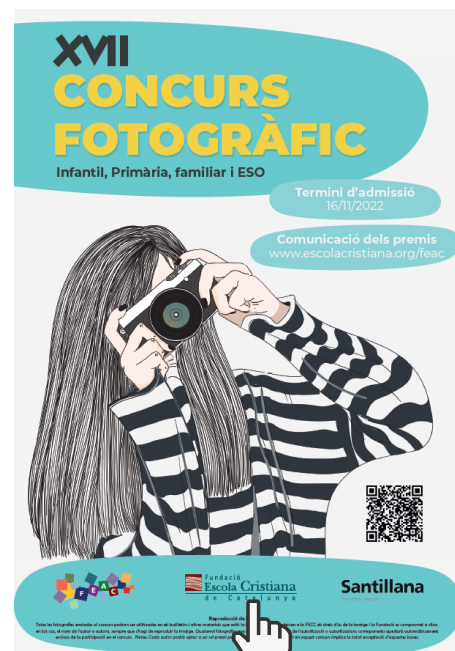
**ESTEM FENT LLIURAMENT DE
PREMIS DEL CONCURS DE
FOTOGRAFIA FEAC.
CONSULTEU LES NOVES BASES
(Cliqueu cartell)**

Recordatori:

**Webinar gratuït "Obrim finestres,
connectem persones", amb l'autora
del text de l'expert, l'Anna Ramis.
Dimarts 1 de març, de les 19 a les
20h.**

Atès que és una data encara llunyana, potser alguns grups ja hauran fet la seva reunió. En tot cas, serà una bona ocasió per tractar sobre el contingut de la reunió amb l'autora. Pels qui no hagueu fet la reunió encara, pot servir com a material previ a la mateixa per portar ja alguna cosa treballada.

Recordem que tots els webinars FEAC Es poden recuperar al [canal youtube de la FECC](#)



**XVII Concurs fotogràfic
FEAC**

Obrim finestres, connectem persones!

amb Anna Ramis

Webinar gratuït dijous, 26 de maig de les 19 a les 20h

Programa Família-Escola, Acció Compartida

<http://blogs.escolacristiana.org/formacio/llistat-de-cursos/>



Fundació
Escola Cristiana
de Catalunya



Santillana
a Sanoma company




RECURSOS

Llibres

- GRÜN, ANSELM. **De la felicidad en las pequeñas cosas**. Ed. Kairós. Barcelona 2019.
- MIRALLES, FRANCESC; GARCÍA, HECTOR. **El petit Ikigai**. Ed. Fanbooks. Barcelona 2021.
- PURKISS, JOHN. **Déjalo ir**. Ed. Planeta. Barcelona 2021.
- RIBAS, LAURA. **La vida que quiero**. Penguin Random House. Barcelona 2022
- ROVIRA, A. **Amor**. Ed. Planeta. Barcelona 2019

Cites

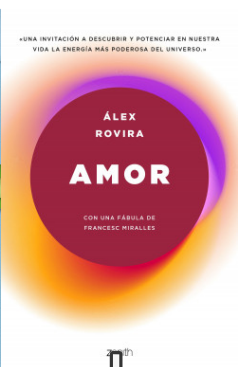
- "Solo hay dos maneras de vivir tu vida. Una es como si nada fuera un milagro. La otra es como si todo fuera un milagro." Albert Einstein
- "Sólo se volverá clara tu visión cuando puedas mirar en tu propio corazón, porque quien mira hacia afuera, duerme y quien mira hacia dentro, despierta". Carl Jung
- "Si el corazón se desvía o se distrae, tráelo de vuelta muy suavemente... Incluso, si en toda una hora no haces más que ayudar al corazón, aun-que se vuelva a ir cada vez que lo traes de nuevo, tú hora estará muy bien empleada". San Francisco de Sales

- "Entre el estímulo y la respuesta hay un espacio. En ese espacio se encuentra nuestro poder de elegir nuestra respuesta. En nuestra respuesta yace nuestro crecimiento y nuestra libertad". Victor Frankl
- «Estima els altres com a tu mateix» Mc 12,31



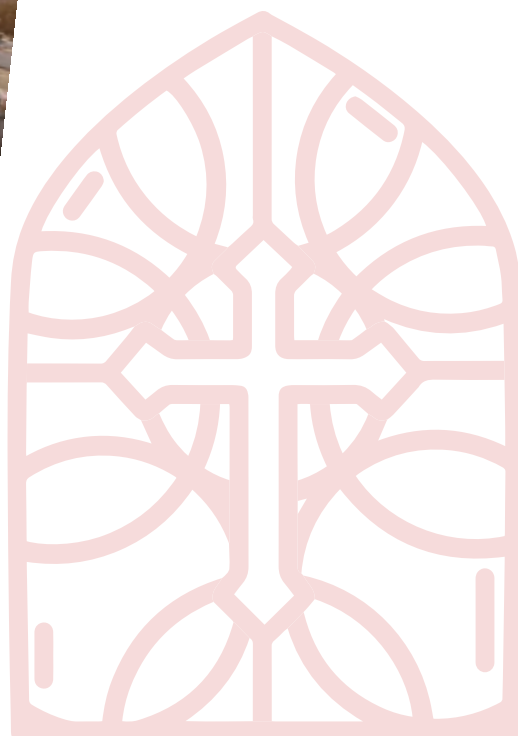
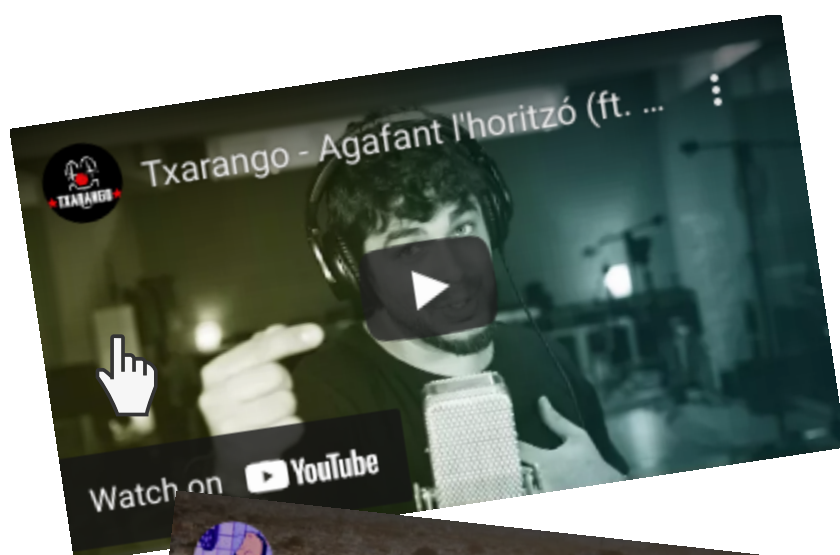
La imatge

Què et suggereix la imatge?



Vídeos

- Agafant l' horitzó. Txarango.
- Nous camins. Txarango.



PREGÀRIA

"Finestra oberta"

(P. Joan Morera SJ. *Pregaria.cat*)

Quan fa calor molta gent dorm amb les finestres obertes. De nit, amb tals obertures al carrer, el silenci fa que tot petit soroll es magnifiqui i no deixi descansar. És ben fàcil sentir tossir algú que passa, en aquestes condicions!

En l'esperit passa igual: si mantenim tancada i barrada la casa, i està envoltada de sorolls i d'activitats eixordadores és impossible sentir els indicis del que es mou per dins nostre. Només quan fem silenci, quan obrim les finestres i parem l'oïda, aleshores qualsevol minúscul senyal interior el comprendrem, ens indicarà què està succeint "al carrer", i sabrem com donar-hi resposta.

L'examen del dia, una finestra oberta al més endins i al més defora:

La colla d'amics de Jesús 181: "Jesús pregava a l'Abba"

Jesús va créixer en la tradició jueva i allí va aprendre a creure. Jesús va aprendre de la seva mare, Maria, que sempre hem de comptar amb Déu, el nostre Pare. Déu intervé en el món actuant amb els homes i les dones.

Del seu pare, Josep, va aprendre a entendre els manaments de Déu des de la bondat i la misericòrdia. Tot el que Déu ens mana ha de servir perquè nosaltres visquem fent el bé al nostre entorn.

També prenia part en els actes religiosos de la sinagoga i va peregrinar més d'una vegada a Jerusalem per participar de les grans festes del seu poble.

Dins d'aquesta espiritualitat Jesús es va fer gran. Tenia una relació molt personal amb Déu a qui es dirigia amb el mot afectuós d'Abba, papà, cosa que no havia fet mai ningú abans de Jesús. En les seves paraules Déu es transparentava autènticament, la gent s'adonava que parlava com parlava perquè havia experimentat Déu en la profunditat del seu cor.

Jesús pregava, nosaltres també preguem i ho fem com ell ens va ensenyar, amb la confiança que Déu ens escolta i amb el cor ple d'amor cap aquest Abba, pare i mare alhora, que intervé en el món actuant amb nosaltres.



XVII CONCURS FOTOGRAFIC

Infantil, Primària, familiar i ESO

Termini d'admissió
16/11/2022

Comunicació dels premis
www.escolacristiana.org/feac



Fundació
Escola Cristiana
de Catalunya

Santillana
a Sanoma company

Reproducció de les obres

Totes les fotografies enviades al concurs podran ser utilitzades en els butlletins i altres materials que editi la FECC. Els autors cedeixen a la FECC els drets d'ús de la imatge i la Fundació es compromet a citar, en tot cas, el nom de l'autor o autora, sempre que s'hagi de reproduir la imatge. Qualsevol fotografia que no vagi acompanyada de l'autorització o autoritzacions corresponents quedarà automàticament exclosa de la participació en el concurs. Notes: Cada autor podrà optar a un sol premi per categoria. El fet de participar en aquest concurs implica la total acceptació d'aquestes bases.