

Etapla: ESO

Curs: 1r ESO

Matèria: Educació física

Professor/a: Dolors Pons

Activitats i elements d'avaluació i la seva ponderació dins la nota de l'avaluació

1a avaluació

Activitat	Descripció	Criteris d'avaluació	Pes
Teoria	Examen avaluació: Tema: el cos humà	- L'alumne/a : - Saber els noms i on estan els principals ossos i músculs del cos humà - sap les normes bàsiques de higiene corporal	10%
Beisbol i esports alternatius	Treballar l'esport del Beisbol i esports alternatius	- L'alumne /a: - coneguin aquests esports i les seves normes principals - pugui fer un partit amb joc net	30%
Qualitats físiques bàsiques	Treballar les diferents qualitats físiques	- L'alumne/a: - Saber els beneficis de treballar les qualitats físiques bàsiques	20%
Actitud	Que els alumnes tinguin cura de la seva higiene, del material utilitzat a l'aula, que siguin cooperatius i ajudin els companys per a la millora. Que treballin a classe sempre posant-hi molt interès.		40%

2a avaluació

Activitat	Descripció	Criteris d'avaluació	Pes
Teoria	Examen avaluació: Tema: Qualitats físiques bàsiques	- L'alumne/a : - Saber els beneficis de treballar les qualitats físiques bàsiques	20%
Handbol i expressió corporal	Treballar l'esport del Handbol Fer un ball	- L'alumne /a: - coneguin aquest esport i les seves normes principals - pugui fer un partit amb joc net - realitzar un ball en grup	40%
Actitud	Que els alumnes tinguin cura de la seva higiene, del material utilitzat a l'aula, que siguin cooperatius i ajudin els companys per a la millora. Que treballin a classe sempre posant-hi molt interès.		40%

3a avaluació

Activitat	Descripció	Criteris d'avaluació	Pes
-----------	------------	----------------------	-----

Hoquei i Atletisme	Treballar els esports d'hoquei i atletisme	• L'alumne /a: ○ coneguin aquests esports i les seves normes principals ○ pugui fer un partit amb joc net	40%
Qualitats físiques bàsiques	Treballar les qualitats físiques Velocitat i flexibilitat	• L'alumne/a: ○ Ha de saber quin ser conscient del seu nivell i millorar-ho	30%
Actitud	Que els alumnes tinguin cura de la seva higiene, del material utilitzat a l'aula, que siguin cooperatius i ajudin els companys per a la millora. Que treballin a classe sempre posant-hi molt interès.		30%

Observacions:

La falta de material (xandall de la escola) sense justificació, en mes d'un 50% de les classes implicarà un suspès a lavaluació

Càlcul de la nota final de la matèria

Recuperació

La recuperació durant el curs

Avaluació	Activitats de recuperació	Qualificació
1a	Avaluació continua	
2a	Avaluació continua	
3a	Avaluació continua	

Extraordinària (setembre)

Activitat	Descripció	Pes