

111 | Disciplina en positiu

CONVERSES DE VIDA

JOAN (39 anys, pare de la Roser, de 12 anys)

Ja fa dies que li dic que endreci la habitació. És un desastre. Quan hi entres, és un caos. Tota la roba bruta a terra. A sobre el llit, un munt de llibres, llibretes i l'ordinador sempre encès. Em fa pànic entrar-hi perquè cada vegada que li dic que és un desastre, que així no és pot viure, em tanca la porta i no em parla. Ja no sé com dir-li les coses. A veure si la seva mare, se'n surt.

MIREIA (42 anys, Mare de bessones, la Núria i la Gisela, de 15 anys)

Noies, voldria parlar un moment amb vosaltres. Acabo d'escoltar que la Núria t'acaba de demanar perdó a tu, Gisela?

Què bé! Et felicito! Perquè això que acabes de fer és molt difícil. No tothom sap demanar perdó. Estic molt orgullosa de tú!. Ets una gran persona. Sou totes dues molt grans. Sé que puc confiar en vosaltres i els altres també!

TERESA (43 anys, mare del Miquel, 13 anys)

Miquel, estic molt contenta que avui hagis arribat ben puntual a casa, t' hagi posat a fer els deures i a preparar els exàmens que tens aviat.

Ben segur que els resultats seran diferents. N'estic convençuda! El teu tutor també estarà content. I, tu?

IGNASI (47 anys, pare d' en Roger, 12 anys)

Roger, estic molt cansat avui. Jo crec que tu també en deus estar. Et sembla bé, que preparem el sopar junts? Així quan arribi la mare i el teu germà, estarà tot apunt i podrem sopar i xerrar una estona amb calma.

Com ho veus?

QÜESTIONS PER AL DIÀLEG

1. Com parlem als nostres fills i filles?
2. Sabem que depenent de com els hi parlem, acaba sent la seva veu interior?

3. Som capaços de buscar paraules que els ajudin a posar atenció a allò que fan, a millorar la confiança en sí mateixos, a millorar la seva autoestima, a cuidar i a cuidar-se, a reflexionar abans d' actuar?

4. T'has adonat que hi ha alguna conversa amb un discurs diferent? Quines? Què en penses?