

## EDUCACIÓ FÍSICA

1. Orientar-se a l'espai en relació a la posició de persones i d'objectes utilitzant les nocions topològiques.
2. Equilibrar el cos adoptant diferents postures en estàtic i en moviment, amb control de la tensió, la relaxació i la respiració.
3. Participar en les activitats físiques ajustant la pròpia actuació a les possibilitats i limitacions corporals i de moviment.
4. Desplaçar-se, saltar, girar, llançar, rebre i manejar objectes de forma diversa mitjançant un moviment corporal coordinat.
5. Participar de forma activa i amb esforç en activitats diverses, individuals i en grup, mostrant una actitud d'acceptació vers els companys.
6. Incorporar conductes actives d'acord amb el valor de l'exercici físic per a la salut, mostrant interès per la cura del propi cos.
7. Participar i gaudir dels jocs i les activitats físiques amb coneixement i respecte de les normes.
8. Iniciar-se a través de formes jugades a la normativa i els gestos tècnics bàsics d'alguns esports individuals i col·lectius.