

EDUCACIÓ FÍSICA

1. Ajustar els moviments corporals a diferents canvis de les condicions d'una activitat utilitzant les nocions topològiques.
2. Desenvolupar conductes actives per estimular la condició física i el benestar, ajustant la pròpia actuació a les pròpies possibilitats i limitacions corporals.
3. Desplaçar-se, saltar, girar, llançar, rebre i manejar objectes de forma coordinada adaptant-se a diferents entorns i situacions de joc.
4. Identificar algunes de les relacions que s'estableixen entre la pràctica d'exercici físic correcta i habitual i la millora de la salut.
5. Aplicar l'autonomia d'hàbits higiènics, posturals i corporals relacionats amb la pràctica de l'activitat física.
6. Comunicar-se i representar personatges i situacions complexes utilitzant els recursos expressius del cos.
7. Participar i gaudir dels jocs i les activitats físiques amb coneixement i respecte de les normes mostrant capacitat de modificar-les i crear-ne de noves.
8. Actuar d'acord amb els valors com l'esforç personal i la cooperació en els jocs col·lectius i les pràctiques d'activitats físiques mostrant-se respectuós amb les normes i els companys.
9. Opinar de forma crítica en relació a situacions sorgides en la pràctica de l'activitat física.
10. Iniciar-se a través de formes jugades i de situacions de joc senzilles a la normativa i els gestos tècnics i tàctics bàsics d'alguns esports individuals i col·lectius.