

NATACIÓ

1. Realitzar canvis de posició dorsal a ventral i viceversa.
2. Realitzar el moviment de peus de crol i d'esquena sense material auxiliar i iniciar-se al moviment de peus de braça.
3. Ser capaç de recollir objectes del fons de la piscina.
4. Saltar de cap i realitzar dins l'aigua tombarelles endavant i endarrera.