

**JUNY**

*Un curs més treballant plegats!*

Benvolgudes famílies,

El mes de juny ja és aquí. Un curs més que està a punt d'acabar.

Aprofitem aquesta finestra per acomiadar-nos de tots vosaltres i donar-vos les gràcies pel vostre suport.

Junts, hem treballat per minimitzar els impactes ambientals de la nostra activitat i per promoure una cultura conscient de l'alimentació que ens porti cap a uns Espais Migdia saludables, sostenibles i responsables. Projectes com, per exemple, **el iogurt residu zero, l'aigua és vida i el pensa, menja actua**, que formen part del **GOTA A GOTA per la sostenibilitat**, ens han acompanyat a seguir per aquest camí.

Ens fa il·lusió compartir amb vosaltres que El passat 9 d'abril, l'ACSA (Agència Catalana de Seguretat Alimentària) va penjar a l'apartat d'iniciatives contra el malbaratament alimentari de la seva web. [LINK AL NOSTRE PROJECTE.](#)

Agraïm també molt sincerament als nostres equips la cura que posen en atendre i acompanyar els vostres fills i filles. Ens veiem ben aviat.

Moltes gràcies i bones vacances!!!!

**GOTA GOTA**  
x la sostenibilitat

**pensa menja actua!**

**L'AIGUA ÉS VIDA**

**Iogurt Residu ZERO**

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

3 Llenties estofades	4 Espaguetis amb oli d'espínacs (s/form.)	5 Amanida d'estiu	6 Crema de porro i nap	7 Arròs a la napolitana
Gall dindi al forn (s/al·lèrg.), patates fregides (s/al·lèrg.) Fruita de temporada	Tires calamar andalusa (s/al·lèrg.), enciam i pastga. Fruita de temporada	Pollastre a la llimona amb enciam i cogombre Iogurt sense lactosa	Botifarra a la planxa amb mongetes seques Fruita de temporada	Truita de carbassó (s/al·lèrg.), enciam i olives Fruita de temporada
10 Amanida de llacets (s/form.)	11 Crema de carbassó	12 Amanida d'arròs amb vinagreta de poma	13 Verdura tricolor amb oli de porro	14 Cigrons guisats
Pollastre al forn (s/al·lèrg.) amb poma Fruita de temporada	Escalopa de llom (s/al·lèrg.), enciam i raves Iogurt sense lactosa	Truita patata (s/al·lèrg.), cogombre i pastanaga Fruita de temporada	Macarrons amb bolonyesa de llenties (s/form.) Fruita de temporada	Delícies de lluç (s/al·lèrg.) amb enciam i tomàquet Fruita de temporada
17 Tallarines amb oli d'alfàbrega fresca (s/form.)	18 Amanida de llenties	19 Amanida russa casolana	20 <b>DINAR FI DE CURS</b> Arròs amb salsa de tomàquet	21 <b>NO SERVEI DINARS</b>
Truita paisana (s/al·lèrg.) amb enciam i cogombre Fruita de temporada	Lluç al forn (s/al·lèrg.) sobre llit de carbassó i oli d'alls Fruita de temporada	Pollastre al forn (s/al·lèrg.) i tomàquet amanit Fruita de temporada	Hamburguesa de vedella a la planxa amb xips Gelats de gel	

**Bon Estiu**

En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus.

Benvolgudes famílies,

Tenim la sort de viure en una cultura amb una àmplia tradició culinària on prima una dieta equilibrada. Els nostres plats conserven el nom gastronòmic corresponent perquè creiem que la gastronomia forma part de la nostra cultura.

Destaquem que tots els nostres plats són elaborats sobre les bases de la cuina tradicional catalana i mediterrània. Tenim el segell Marca **Cuina Catalana**.

Els nostres Caps de Cuina, cuiners i cuineres, fan processos d'aprenentatge a fi d'aconseguir traslladar a la cuina de col·lectivitats tota la cultura gastronòmica de la cuina tradicional. Realitzem tallers de cuina per treballar noves receptes i millorar-ne d'altres.

D'acord amb el nostre compromís amb l'RSC, un dels nostres eixos de treball és millorar la salut de les persones. Cada temporada revisem les nostres propostes de menús per introduir de manera progressiva, i d'acord amb l'escola, les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de la Generalitat (ASPCAT).



**C!**  
CUINA CATALANA

## MÉS



**Fruites**



**Hortalisses**



**Llegums**



**Fruita seca**



**Activitat física i social**

## CANVIEU A



**Aigua**



**Aliments integrals**



**Oli d'oliva**



**Aliments de temporada i proximitat**

## MENYS



**Sal**



**Sucre**



**Carn vermella i processada**



**Aliments ultraprocessats**