

BON DIA DEL DIJOURS, DIA 13 DE JUNY.

LÍFTING DEL COR.

Sense cirurgia, sense preoperatori, sense passar pel quiròfan,
sense anestèsia i sense gastar un cèntim.

Avui, per primera vegada i si tu vols, farem un lífting del cor:

Per eliminar les arrugues de la tristesa
tot em surt malament, la meva vida no té sentit ...

Actua, estira el teu somriure
celebra cada dia el miracle de la vida.

Per eliminar les arrugues de l'egoisme
la meva casa, el meu cotxe, les meves vacances, la meva, la meva,

...

Actua, estira, fins a fer miques, el teu jo.
Desapareixerà el teu ego i sorgirà la felicitat de donar-te als altres.

Per eliminar les arrugues de la intolerància
aquesta mania de posar murs i barreres en el teu cor, en la teva
vida.

Actua, estira els papers del cor

Per eliminar les arrugues de la indiferència
Jo i la meva vida, la meva vida i jo.

Actua, estira el teu compromís
Jo i els altres, els altres i jo.

Per eliminar les arrugues de la rutina
l'avorriment, cada dia el mateix.

Actua, estira la teva creativitat
reinventa cada dia la teva vida.

Per eliminar les arrugues del compliment
de la façana, l'aparentar, de quedar bé.
Actua, estira la teva autenticitat
mostra't tal com ets, millorant la teva personalitat i sense amagar
els teus errors.

Per eliminar el teu desamor, la teva infelicitat
quan penses que Déu t'ha donat l'esquena.
Actua, estira el cor
i deixa que Déu es quedi amb tu.

I per evitar que aquest Bon dia es quedi a la paperera de l'oblit,
estira la teva ment i guarda'l en la memòria del teu cor.

Que tingueu totes i tots un molt bon dia de dijous!!