

QUÈ ÉS LA PAU?

Bon día!!

Sovint ens manifestem demanant la pau pel món i invertim gran quantitat de recursos humans i investigacions per poder guarir aquest nostre món que n'està mancat.

Sí, demanem la pau, desitgem la pau, però... què és la pau? És l'absència de conflictes i guerra entre països? És l'exclusió de les armes? És la no violència? És la justícia? És el diàleg? És la solidaritat?

Sí! Això és pau! Però la pau va molt més enllà; la pau, no es limita a l'absència de conflictes bèl·lics provocats pels interessos d'alguns sobre el bé comú; la pau, no depèn només dels acords contrets per els representants mundials en les grans cimeres, no depèn només dels esforços dels organismes mundials per defensar els drets de nens, dones i homes sotmesos a la guerra... la pau, ens concerneix a tots i a totes i afecta totes les dimensions de la vida humana: personal, interpersonal, nacional, internacional.

La pau, comença en **nosaltres** mateixos, dins nostre, en el nostre cor, el nostre pensament..., neix de la nostra **actitud** interior. Només sí nosaltres estem en pau, podem donar pau.

Avui en dia, el ritme de vida que portem, estressant, ple de nervis i tensions, d'exigència amb els altres i amb nosaltres mateixos, on sovint som injustos, intolerants i incomprensius, fa que perdem la pau interior, fa que perdem la concordança, entre el queensem, el que diem i el que fem, fa que perdem els papers, i acabem actuant injustament i fins i tot amb exaltació i violència.

La pau, és viure en harmonia amb nosaltres mateixos i amb els qui ens envolten; hem d'aprendre a viure la pau començant per nosaltres i el nostre entorn més immediat: a casa, amb la família, a la feina, amb els amics amb els companys i les companyes de classe....

No discutir, perdonar, escoltar, respectar, fer agradable la convivència, no tenir en compte aquell petit mal entès amb el company de feina o d'escola, aquella petita molèstia del veí... Tot això és un primer pas cap a la construcció de la pau.

Comencem **plegats** a construir-la!

Que tingueu un bon día!

