

# 120. A QUÈ JUGUEM?

Pares, juguem?

Pere (de 44 anys, pare del Miquel i de l'Arnau, de 13 anys)

- Tinc mala consciència. Els nens s'estan fent més grans i crec que no passem prou temps amb ells. Sí que ens interessem pels seus estudis, anem a escola quan ens criden, els ajudem amb els deures, si podem i depèn de la matèria,...., però, tot i així, crec que no fem el suficient.
- L'altre dia ens va saber molt greu perquè ens van retreure que els agradaria jugar i estar-se més temps amb nosaltres, cosa insòlita avui en dia. Fa dies que hi penso, però no sé per on començar. Entre la feina, fer una mica d'esport, les tasques de la casa, etc., no ens queda gaire temps per compartir amb ells.

Mariona (de 43, mare de la Júlia, de 12 anys, i del Sergi, de 15 anys)

- T'entenc molt bé. Nosaltres també anem de bòlit entre la feina, els fills, futbol, ballet, música, la casa... Fa una temporada que vam decidir que calia trobar petits espais per estar més amb ells, per fer coses senzilles, per jugar...
- Aquest curs vam optar per no encendre el televisor entre setmana, per si després de sopar podem coincidir en estar junts i fer algun tipus de joc, però veiem que és complicat. Tenim tots horaris diferents. Ja és un èxit si podem sopar junts. Així doncs, hem apostat pels caps de setmana de manera que en la mesura que no hi ha partits, procurem dedicar-los més temps: sortim a la muntanya, veiem plegats un partit de futbol tot menjant una pizza, juguem a jocs de taula que els agraden o bé a algun joc que nosaltres teníem quan eren petits, com el parxís, el joc de l'oca... Al principi ha costat una mica, però ara hem notat que, a més de passar-ho bé tots junts, ells ens tenen més confiança, ens expliquen més coses i en general estan més receptius a les nostres opinions i comentaris. A part que, riem molt.

(Extret i adaptat de <https://educacio.gencat.cat/ca/arees-actuacio/families/tempsfamilia/joc/converses/>)

## QÜESTIONS PER AL DIÀLEG

- 1 Busquem i trobem moments per a jugar amb els nostres 1. fills i filles?
- 2 Tenim jocs per a seure'ns i divertir-nos junts?

3 Per cansament i/o desinterès deixem que juguin a la play, a l'ordinador o que passin estones xatejant als mòbils?

4 Penseu que a aquestes alçades heu perdut la batalla? O sou dels que no us rendiu mai?

5 Creieu que recuperant el jugar junts, podreu treballar valors importants com el respecte, el comunicar-nos assertivament, la curiositat d'aprendre, la tolerància versus frustració i d'altres?