

"Comencem el dia recordant la importància de la constància. Moltes coses valuoses, com aprendre o millorar en qualsevol aspecte de la vida, no es fan d'un sol cop ni amb un únic esforç, sinó amb petites accions repetides amb paciència i determinació. Cada pas, per petit que sigui, ens acostava al nostre objectiu.

Així que no importa si avui no assolim la perfecció; l'important és avançar una mica més. Cada petita victòria compta i ens apropa a l'objectiu. Així que no importa si avui no trobem la resposta perfecta a cada problema; l'important és avançar i seguir aprenent. Recorda que cada dia és una nova oportunitat per créixer i millorar, fins i tot en aquelles coses que semblen difícils. Seguim endavant amb confiança, que estem construint una versió millor de nosaltres mateixos pas a pas."

