

Sobre l'amistat

1. Un amic o una amiga mai no et diu el que tu vols sentir, et diu la veritat i el que és millor per a tu.

La sinceritat per sobre de tot. Si et diu tot el que vols sentir, potser no és el teu amic o la teva amiga.

2. L'amistat és un ànima que habita en dos cossos; un cor que habita en dues ànimes.

Un proverbi budista especialment bonic.

3. Una persona sense amics o amigues és com si visqués al desert.

La falta d'emocions positives i de relacions socials no és una vida plena.

4. En la prosperitat, els nostres amics i les nostres amigues ens coneixen; en l'adversitat, nosaltres coneixem els nostres amics i amigues.

Una reflexió ideal per saber que en els mals moments és quan els veritables amics i amigues estan al teu costat, mentre la resta s'amaga.

7. Els amics i les amigues són la família que s'escull.

Una de les frases més famoses sobre l'amistat.

8. L'amistat duplica les alegries i divideix les angoixes per la meitat.

Simplement, ens aporta un extra d'energia i optimisme a la nostra existència.

9. Un amic o una amiga és com un trèvol, difícil de trobar i que porta bona sort.

És complicat trobar un amic o amiga de veritat, però quan es té, cal conservar-lo.

10. Un amic és la persona que ens mostra el rumb i recorre amb nosaltres una part del camí.

Fer camí amb una persona especial és una experiència agradable.

11. Aprecio l'amic o amiga que em té a la seva agenda per recordar-me, però estimo molt més aquell amic o amiga que no necessita una llibreta per no oblidar-me.

Els veritables amics i amigues sempre es tenen en ment.

12. Si realment saps què és l'amistat, hauràs perdut el cor... perquè l'hauràs entregat als altres.

Donar és més important que rebre, i això també s'aplica a les relacions interpersonals.

13. Una persona sense amics o amigues és com un llibre que ningú llegeix.

L'important de la vida és compartir moments i experiències.

14. Un amic és aquell que t'estén la mà encara que no la mereixis.

Els errors són humans, i hem d'aprendre a perdonar.

15. Els meus amics són el meu estat.

Una reflexió d'Emily Dickinson.

16. Preferiria caminar amb un amic en la foscor que sola en la llum.

Bonica reflexió de Helen Keller.

17. Igual que el ferro dóna forma al ferro, un amic dóna forma a un amic.

Aquesta frase, atribuïda al rei Salomó, parla sobre la influència mútua entre amics.

18. Al final no recordarem les paraules dels nostres enemics, sinó el silenci dels nostres amics.

Aquesta frase de Martin Luther King parla sobre com una amistat ens pot fer sentir malament quan fallem a algú.

19. No pot haver-hi amistat on no hi ha llibertat.

William Penn posa èmfasi en parlar sobre el context de llibertat que ha d'existir en qualsevol relació d'amistat.

20. Reprèn l'amic en secret i lloa'l en públic.

Leonardo da Vinci, sobre algunes qüestions d'etiqueta.

21. Una amistat dolça refresca l'ànima.

Una cita bíblica sobre l'amistat.

22. Sigues lent a l'hora de fer amistat, però un cop dins, mantén-te constant.

Una de les indicacions morals sobre l'amistat atribuïdes al filòsof Sòcrates.

23. La bona i veritable amistat no ha de ser sospitosa en res.

Una reflexió de Miguel de Cervantes.

24. Dues persones no poden ser amigues durant molt de temps si no poden perdonar-se els petits errors.

Jean de la Bruyère parla sobre els límits de l'amistat.

25. La veritable amistat arriba quan el silenci entre dues persones no és incòmode.

David Tyson Gentry proposa un original indicador d'amistat.

26. Les coses no importen, els amics i les amigues sí.

Rosie Thomas, en una senzilla frase sobre les prioritats.

27. Un veritable amic o amiga et dóna la mà i et toca el cor.

Heather Prior, en un inspirat aforisme.

28. Qui no va buscar amics en l'alegria, que no els demani en la desgràcia.

Un refrany sobre l'actitud a l'hora de buscar o no amistats.

29. Si voleu formar un judici sobre un home o una dona, observeu qui són els seus amics i les seves amigues.

Fénelon creia que els nostres amics o amigues parlen de qui som nosaltres.

Cançó: ["You've got a Friend in Me"](#)

