

REFLEXIÓ 23 D'OCTUBRE DEL 2025

Bon dia!!

Avui farem una reflexió sobre els conceptes companyerisme, solidaritat, respecte, pau i l'escola i la relació que tenen amb l'escola.

L'escola no és només un lloc d'aprenentatge acadèmic, sinó un primer escenari social on es relacionen professorat, alumnat i personal no docent i on es poden aplicar aquests conceptes.

El **companyerisme** va més enllà de la simple companyia; és la predisposició a ajudar-se, a compartir i a celebrar els èxits col·lectius. És entendre que el rendiment individual millora quan el grup està unit.

La **solidaritat** és el companyerisme portat a l'acció, especialment davant la dificultat o la diferència. Significa posar-se a la pell de l'altre (empatia), reconèixer les seves necessitats i actuar en conseqüència. Quan l'alumnat ajuda un company o companya que no entén una lliçó o dona suport a qui se sent exclòs, està practicant la solidaritat. Aquesta pràctica genera un sentit de pertinença i confiança, transformant l'aula en una autèntica petita societat on tothom se sent valorat.

El **respecte a l'altre** és el fonament de la bona convivència. És la capacitat d'acceptar la persona en la seva totalitat, amb les seves idees, creences, orígens i ritmes d'aprenentatge diferents. A l'escola, això es tradueix en:

- **Escolta activa:** Donar espai a la veu de l'altre sense interrompre ni jutjar.
- **Valoració de la diversitat:** Entendre que les diferències no són obstacles, sinó una font de riquesa i aprenentatge.
- **Rebuig de la violència:** Verbal, física o psicològica. El respecte exigeix tractar-se amb dignitat.

Quan es practica el respecte, es desactiven molts conflictes abans que sorgeixin i es crea un ambient segur per a tothom.

La Pau: L'objectiu final

La **pau** no és només l'absència de guerra. En una escola, la pau és el resultat directe de la convivència pacífica, on el companyerisme, la solidaritat i el respecte estan plenament integrats.

S'ha de treballar la **Pau interior** que és la capacitat de gestionar les pròpies emocions i conflictes sense recórrer a la violència i la **Pau social** que és l'habilitat per resoldre desacords mitjançant el diàleg i la negociació.

Sí l'alumnat practica el companyerisme, la solidaritat i respecta les diferències, estarà sembrant les llavors de la pau que necessiten les nostres societats. Són valors que no només ajuden a tenir bones notes, sinó a tenir una bona vida.

Que tingueu un bon dia!!