

Bon día del dijous,

Durant aquest curs, continuarem amb el mateix lema del curs passat “Escoltem-nos per créixer”. Aprofundint en ell us llegirem un escrit del José María Rodríguez Olaizola.

*Un dels camins més enrevessats que ens toca recórrer alguna vegada és el de les expectatives. D'una banda, està el que un mateix espera d'uns altres. Sovint et descobreixes il·lusionat, anhelós, desitjós. Esperes que uns altres actuïn d'una manera determinada, tal vegada un gest, una crida, una paraula, una mirada... Interpretes això que ha d'ocórrer. En la teva imaginació és senyal d'afecte, d'estima, de valoració. I per això mateix, si no arriba, comences a atabalar-te pensant que per a aquests altres tu no vals, no importes... No se t'ocorre pensar que els temps a vegades són diferents, o que aquests uns altres tal vegada no expressen les coses de la manera que la teva imaginació exigeix. I així, comença una espiral complexa. Com més defrauden les teves expectatives, més es multipliquen aquestes. I més s'esquerda el sòl sobre el qual camines.*

*En l'extrem oposat, està el que penses que uns altres esperen de tu. També això és laberíntic. T'importa complir: fer les coses bé, encertar, respondre el que se suposa que has de respondre, tenir la paraula precisa, no defraudar mai... Però, qui pot encertar sempre?*

*El gran parany d'aquesta mena d'expectatives és el silenci. Perquè és aquí on es van gestant. En el no parlar de les coses. No dir-li a l'altre com et sents. No compartir la teva inseguretat, quan n'hi ha, o la teva necessitat d'afecte. I llavors et va devorant. Les paraules no dites, els conflictes no expressats, les necessitats no compartides –per por de resultar massa vulnerable– es van convertint en un mur que t'aïlla. I amb aquest mur es van construint les parets del laberint.*

*Fins que arriba algú amb qui pots compartir aquesta part més fràgil. Fins que arriba algú a qui pots dir-li: et necessito. O amb qui pots riure't dels teus límits, sabent que així et vol. I llavors, en aquest algú, l'amistat es torna porta de sortida*

La Amistad Laura Pausini

<https://www.youtube.com/watch?v=On5AS23Tcog>

