

FEBRER	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Avançem cap a uns menjadors escolars més saludables i sostenibles, on cuidar l'alimentació dels infants i joves és cuidar el seu present i el seu futur.</i> Benvolgudes famílies, volem compartir amb vosaltres un pas important a nivell legislatiu que reforça aquesta mirada: l'aprovació del Reial decret 315/2025, que desplega la Llei 17/2011 de seguretat alimentària i nutrició. Aquest decret entrarà en vigor l'abril del 2026 i regula els menjadors escolars amb l'objectiu de garantir una alimentació més saludable, equilibrada i respectuosa amb el medi ambient. A Catalunya, des de fa anys, hem comptat amb la feina rigorosa i constant de l'ASPCAT a través de les guies d'alimentació als centres educatius. El nou Reial decret converteix en norma d'obligat compliment moltes de les recomanacions que ja han guiat l'elaboració dels menús escolars i que, a F.ROCA, hem impulsat de manera constant amb el vostre suport i compromís. El decret també fa una aposta clara per la sostenibilitat, promovent el consum responsable, la reducció del malbaratament alimentari i una relació més conscient amb el que mengem. En aquest sentit, ja l'any 2015 vam ser pioners en l'impuls d'un dels primers circuits curts de comercialització de verdures i hortalisses. Seguirem treballant amb rigor, criteri professional i sensibilitat educativa per assolir les directrius del decret. Volem fer un agraïment especial al nostre equip de dietistes-nutricionistes, que han liderat aquest camí amb compromís i expertesa. Aquest febrer, reafirmem el nostre compromís: oferir àpats que alimenten el cos, eduquen els hàbits i cuiden el futur, amb transparència, responsabilitat i confiança compartida.	2 Trinxat de col amb oli d'all Mandonguilles mixtes a la jardiner Fruita permesa sense pell	3 Espaguetis integrals a la crema Gall dindi amb s.tomàquet, enciam i remolatxa Fruita permesa sense pell	4 D.Mundial contra el Càncer Mongeta i patata bullida Cigrons guisats Fruita permesa sense pell	5 Crema de mongetes seques i pastanaga Llenguadina andalusa (s/al·lèrg.), enciam i olives Fruita permesa sense pell	6 Arròs tres delícies de verdures Pollastre forn (s/al·lèrg.), enciam i tomàquet (s/pell) logurt natural
	9 Crema de carbassa, porro i moniato Estofat de gall dindi amb nap i patata Fruita permesa sense pell	10 D.Mundial dels Llegums Llenties estofades Lluç al forn sobre llit de carbassó Fruita permesa sense pell	11 Verdura tricolor Cuixa de pollastre a la llimona amb enciam i raves Fruita permesa sense pell	12 DIJOUS GRAS Arròs amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa amb enciam (s/vinagreta) Fruita permesa s/pell i logurt ensucrat	13 Espaguetis integrals amb toc de remolatxa Llenguadina andalusa (s/al·lèrg.), enciam i olives Fruita permesa sense pell
	16 Festa	17 Bròquil i patata bullida Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Fruita permesa sense pell	18 DIMECRES DE CENDRA Arròs amb salsa de verdures Llenguad.andalusa (s/al·lèrg.), enciam i tomàquet (s/pell) Fruita permesa sense pell	19 Crema de porro i nap Hamburguesa mixta amb enciam i remolatxa Fruita permesa sense pell	20 Cigrons guisats Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Fruita permesa sense pell
	23 Coliflor i patata bullida Pizza de gall dindi amb enciam i pastanaga Fruita permesa sense pell	24 Crema de mongetes seques i carbassa Pollastre arrebossat (s/al·lèrg.), enciam i remolatxa logurt natural	25 Sopa de fideus Bacallà al forn amb mongetes seques Fruita permesa sense pell	26 Arròs saltat amb bolets Gall dindi a la planxa, enciam i tomàquet (s/pell) Fruita permesa sense pell	27 Mongeta i patata bullida Llenties estofades amb arròs integral Fruita permesa sense pell
En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus.					

Benvolgudes famílies,

Tenim la sort de viure en una cultura amb una àmplia tradició culinària on prima una dieta equilibrada. Els nostres plats conserven el nom gastronòmic corresponent perquè creiem que la gastronomia forma part de la nostra cultura.

Destaquem que tots els nostres plats són elaborats sobre les bases de la cuina tradicional catalana i mediterrània. Tenim el segell Marca **Cuina Catalana**.

Els nostres Caps de Cuina, cuiners i cuineres, fan processos d'aprenentatge a fi d'aconseguir traslladar a la cuina de col·lectivitats tota la cultura gastronòmica de la cuina tradicional. Realitzem tallers de cuina per treballar noves receptes i millorar-ne d'altres.

D'acord amb el nostre compromís amb l'RSC, un dels nostres eixos de treball és millorar la salut de les persones. Cada temporada revisem les nostres propostes de menús per introduir de manera progressiva, i d'acord amb l'escola, les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de la Generalitat (ASPCAT).



C!
CUINA CATALANA

MÉS



Fruites



Hortalisses



Llegums



Fruita seca



Activitat física i social

CANVIEU A



Aigua



Aliments integrals



Oli d'oliva



Aliments de temporada i proximitat

MENYS



Sal



Sucre



Carn vermella i processada



Aliments ultraprocessats