

LES ABRAÇADES

Avui us parlaré de les abraçades.

Les abraçades les haurien de receptar els metges perquè tenen un poder curatiu. Les abraçades curen l'odi, les abraçades curen els ressentiments, les abraçades curen els malentesos, les abraçades curen el cansament i curen la tristor.

Quan donem una abraçada deixem anar les coses que ens han fet perdre la calma. Les abraçades ens donen la pau a l'ànima.

Quan ens donem una abraçada deixem d'estar a la defensiva, permetem que l'altre s'aproximi al nostre cor, els braços s'obren i els cors es toquen d'una forma única. No hi ha res com una abraçada.

Una abraçada de t'estimo, una abraçada de que bé que estiguis aquí, una abraçada de ajuda'm, una abraçada de fins aviat, una abraçada de perdona'm i et perdono, una abraçada de quan t'he trobat a faltar.

Abraçades. Quan ens donem una abraçada som més de dos, som família, som accessibles, som somnis possibles.

Les abraçades sí, haurien de ser receptades pels metges.

Per això avui encara que sigui amb la veu, et deixo aquí la meva abraçada.

I ara us animo que amb els companys i companyes que tingueu al costat us doneu una forta abraçada.

Que tingueu un molt bon dia!