

FEBRER	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<i>Avançem cap a uns menjadors escolars més saludables i sostenibles, on cuidar l'alimentació dels infants i joves és cuidar el seu present i el seu futur.</i> Benvolgudes famílies, volem compartir amb vosaltres un pas important a nivell legislatiu que reforça aquesta mirada: l'aprovació del Reial decret 315/2025, que desplega la Llei 17/2011 de seguretat alimentària i nutrició. Aquest decret entrarà en vigor l'abril del 2026 i regula els menjadors escolars amb l'objectiu de garantir una alimentació més saludable, equilibrada i respectuosa amb el medi ambient. A Catalunya, des de fa anys, hem comptat amb la feina rigorosa i constant de l'ASPCAT a través de les guies d'alimentació als centres educatius. El nou Reial decret converteix en norma d'obligat compliment moltes de les recomanacions que ja han guiat l'elaboració dels menús escolars i que, a F.ROCA, hem impulsat de manera constant amb el vostre suport i compromís. El decret també fa una aposta clara per la sostenibilitat, promovent el consum responsable, la reducció del malbaratament alimentari i una relació més conscient amb el que mengem. En aquest sentit, ja l'any 2015 vam ser pioners en l'impuls d'un dels primers circuits curts de comercialització de verdures i hortalisses. Seguirem treballant amb rigor, criteri professional i sensibilitat educativa per assolir les directrius del decret. Volem fer un agraïment especial al nostre equip de dietistes-nutricionistes, que han liderat aquest camí amb compromís i expertesa. Aquest febrer, reafirmem el nostre compromís: oferir àpats que alimenten el cos, eduquen els hàbits i cuiden el futur, amb transparència, responsabilitat i confiança compartida.	2 Trinxat de col amb oli d'all Mandonguilles vegetals a la jardinera Fruita de temporada	3 Espaguetis integrals a la crema Ous durs amb salsa de tomàquet, enciam i remolatxa Fruita de temporada	4 D.Mundial contra el Càncer Mongeta i patata bullida Cigrons guisats amb toc de comí Fruita de temporada	5 Crema de mongetes seques i pastanaga Llenguadina a l'andalusa amb enciam i olives negres Fruita de temporada	6 Arròs tres delícies de verdures Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet logurt natural
	9 Crema de carbassa, porro i moniato Estofat de llegum amb nap i patata Fruita de temporada	10 D.Mundial dels Llegums Llenties estofades Lluç al forn sobre llit de carbassó Fruita de temporada	11 Verdura tricolor Saltat de mongetes seques Fruita de temporada	12 DIJOUS GRAS Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patata amb enciam i vinagreta Fruita i postres dolces (s/al·lèrg.)	13 Espaguetis integrals amb toc de remolatxa Croquetes de bacallà amb enciam i olives Fruita de temporada
	16 Festa	17 Bròquil i patata bullida Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	18 DIMECRES DE CENDRA Arròs amb salsa de verdures Llenguadina a l'andalusa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	19 Crema de porro i nap Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa Fruita de temporada	20 Cigrons guisats Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada
	23 Coliflor i patata bullida Pizza de bolonyesa vegetal amb enciam i pastga. Fruita de temporada	24 Crema de mongetes seques i carbassa Truita a la francesa amb enciam i remolatxa logurt natural	25 Sopa vegetal de fideus Bacallà a la llauna Fruita de temporada	26 Risotto de bolets Truita de carbassa i patata amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	27 Mongeta i patata bullida Llenties estofades amb arròs integral i toc de romaní Fruita de temporada
En els nostres menús prioritzem els productes de proximitat i qualitat, potenciant la sostenibilitat. Cuinem de forma tradicional i natural sense additius ni conservants. Utilitzem exclusivament sal iodada i oli d'oliva verge per amanir. Potenciem el consum de cereals integrals i oferim menús amb alt contingut en llegums i proteïna vegetal. La nostra gestió contempla la reducció del malbaratament alimentari i de residus.					

Benvolgudes famílies,

Tenim la sort de viure en una cultura amb una àmplia tradició culinària on prima una dieta equilibrada. Els nostres plats conserven el nom gastronòmic corresponent perquè creiem que la gastronomia forma part de la nostra cultura.

Destaquem que tots els nostres plats són elaborats sobre les bases de la cuina tradicional catalana i mediterrània. Tenim el segell Marca **Cuina Catalana**.

Els nostres Caps de Cuina, cuiners i cuineres, fan processos d'aprenentatge a fi d'aconseguir traslladar a la cuina de col·lectivitats tota la cultura gastronòmica de la cuina tradicional. Realitzem tallers de cuina per treballar noves receptes i millorar-ne d'altres.

D'acord amb el nostre compromís amb l'RSC, un dels nostres eixos de treball és millorar la salut de les persones. Cada temporada revisem les nostres propostes de menús per introduir de manera progressiva, i d'acord amb l'escola, les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de la Generalitat (ASPCAT).



C!
CUINA CATALANA

MÉS



Fruites



Hortalisses



Llegums



Fruita seca



Activitat física i social

CANVIEU A



Aigua



Aliments integrals



Oli d'oliva



Aliments de temporada i proximitat

MENYS



Sal



Sucre



Carn vermella i processada



Aliments ultraprocessats